

# خطوات أداء العمرة



# 1 الإحرام:

عندما يعقد الإنسان نيته على أداء العمرة فإنه يستحب له أن يقوم بالآتي:

**أولاً:** التنظف والاعتسال وإزالة شعر الإبطن والعانة والوضوء.



**ثانياً:** التطيب بالطيب في الجسم بشرط أن لا يمس لباس الإحرام شيء.



**ثالثاً:** صلاة ركعتي الوضوء إن رغب في ذلك وهي ليست من الإحرام.



# 1 الإحرام:

عندما يعقد الإنسان نيته على أداء العمرة فإنه يستحب له أن يقوم بالآتي:  
**رابعًا:** التوجه للميقات المخصص للجهة التي يقدم منها والمواقيت هي:

<b>ذات عِرْق</b>	<b>يَلَمَلَمَ</b>	<b>قَرْنَ المنازل</b>	<b>الجُحْفَةَ</b>	<b>ذو الخُلَيْفَةَ</b>
<b>(الصَّرِيَّةُ)،</b> وهو لأهل العراق، ومن مر بها من غيرهم.	<b>(السَّعْدِيَّةُ)،</b> وهو لأهل اليمن، ومن مر به من غيرهم.	<b>(السَّيْلُ)،</b> وهو لأهل نجد، ومن مر به من غيرهم.	والناس اليوم يُحِرِّمُونَ اليوم من <b>(رابع)</b> بدلًا عنها، وهي لأهل الشام، ومن مر بها من غيرهم.	<b>(أبيار علي)،</b> وهو ميقات أهل المدينة، ومن مر به من غيرهم.

[مناسك الحج والعمرة لابن عثيمين: ص 18 - 19] بتصريف

**انتبه:** إذا كنت ستحرم في الطائرة فأحرم قبل الميقات بخمس أو عشر دقائق حتى لا تتجاوزته.

# 1 الإحرام:

عندما يعقد الإنسان نيته على أداء العمرة فإنه يستحب له أن يقوم بالآتي:

**خامسًا:** استقبال القبلة وعقد النية  
وقول: **لبيك اللهم عمرة.** ويكون هنا  
قد فعل أول ركن من أركان العمرة.



**سادسًا:** إن خاف المعتمر من شيء يمنعه من  
استكمال مناسك العمرة اشترط فقال: **فإن  
حبسني حابس فمحلي حيث حبستني.**  
ومعنى محلي: أي تحللي.

**سابعًا:** يشرع المعتمر ويبدأ بالتلبية فيقول: **لبيك اللهم لبيك، لبيك لا شريك لك  
لبيك، إنَّ الحمد والنَّعمة لك والملك لا شريك لك.** ويقف عن التلبية عند رؤية  
البيت الحرام ودخول المسجد، ولا يشق على نفسه بالتلبية بل يلبي ويستريح وهكذا.



## 2 دخول البيت الحرام:

**أولاً:** عندما يدخل البيت الحرام يستحب له أن يقدم رجله اليمنى عند الدخول ويقول: **بِسْمِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ،** ولا يكون آثماً بتركه، لكنه بذلك يكون قد ترك سنة حثَّ عليها رسول الله صلى الله عليه وسلم.



**ثانياً:** تحية المسجد الحرام هي الطواف فيتجه مباشرة للطواف.

## 3 الطواف:

ثاني ركن من أركان العمرة هو الطواف بالبيت سبعة أشواط ويقوم به على النحو التالي:



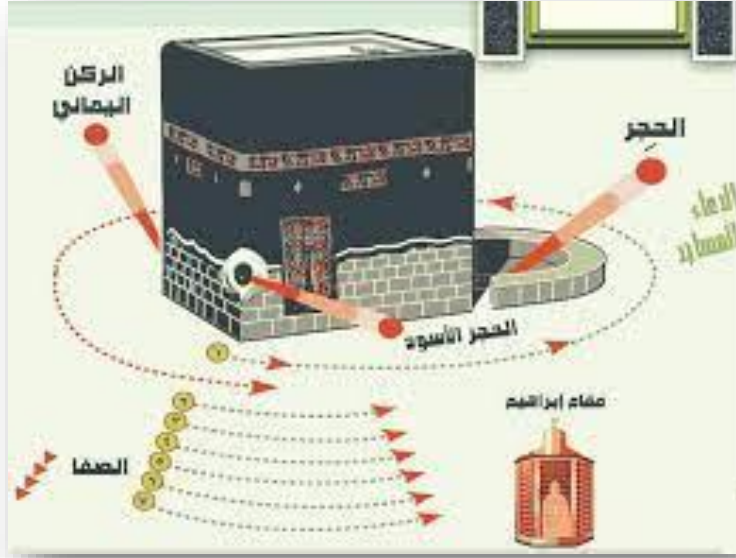
**أولاً:** يضطبع في جميع طوافه وهو أن يُبرز كتفه الأيمن، فيجعلَ وسطَ رداءه تحتَ إبطهِ وطرفيه على كتفه الأيسر.



- ثانياً:** يتجه للحجر الأسود **ويقبله** ويقول: **بسم الله والله أكبر.**
- ثالثاً:** إن لم يستطع تقبيل الحجر الأسود **لمسه** وقال: **بسم الله والله أكبر.**
- رابعاً:** إن لم يستطع لمسه **أشار إليه** وقال: **بسم الله والله أكبر.**
- خامساً:** يجعل الحجر الأسود عن يساره **ويطوف بالبيت.**



### 3 الطواف:



**سادسًا:** عند طواف المعتمر بالبيت لا يدخل بين البيت والحجر لأنه من البيت. ومن فعل ذلك أعاد الشوط.

**سابعًا:** يدع المعتمر بما شاء فلم يرد عن النبي صلى الله عليه دعاءً معينًا إلا بين الركن اليماني والحجر الأسود حيث كان يقول: { رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ }.

## 3 الطواف:



**ثامنًا:** يستحب للمعتمر أن يرمل (يركض ركضًا خفيفًا) في الأشواط الثلاثة الأولى وهذا خاص بالرجال فقط.

**تاسعًا:** التكبير (بسم الله والله أكبر) يكون في أول كل شوط ولا يكبر في نهاية الشوط السابع.

**عاشرًا:** بعد الانتهاء من الطواف يصلي ركعتين خلف مقام إبراهيم، يقرأ في الأولى الفاتحة وقل يا أيها الكافرون، وفي الثانية: الفاتحة وقل هو الله أحد. وإذا لم يجد مكانًا خلف المقام صلى في أي مكان في البيت ولا حرج عليه.

**الحادي عشر:** التضلع من ماء زمزم ومعناه شدة الارتواء منه، وذلك بعد الانتهاء من الركعتين وهو سنة.



## 4 السعي بين الصفا والمروة:

ثالث ركن من أركان العمرة هو السعي بين الصفا والمروة ويقوم به على النحو التالي:

**أولاً:** يتجه المعتمر بعد صلاة الركعتين والتضلع من زمزم إلى المسعى ويبدأ سعيه من الصفا.

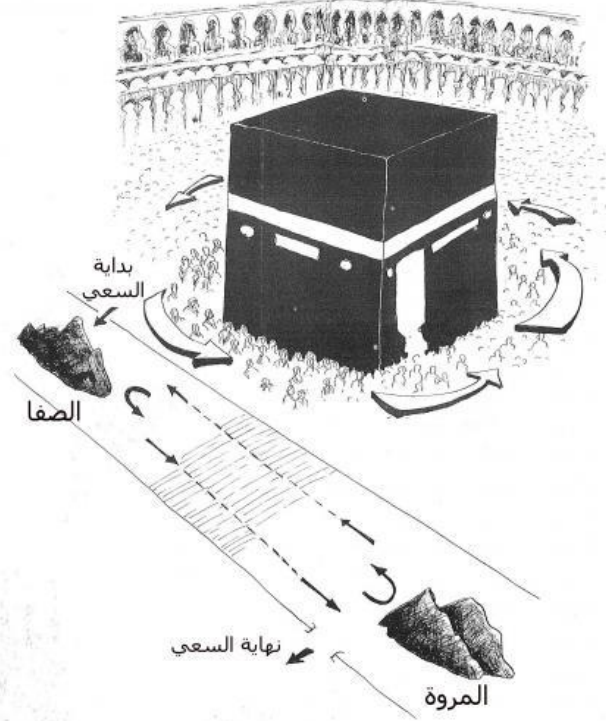
**ثانياً:** عند صعوده على الصفا يستقبل القبلة ويقول:

(إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ) [البقرة: 158].

الله أكبر، الله أكبر، الله أكبر.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعَدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ.

ثم يدع بما شاء ويفعل ذلك ثلاثاً إن استطاع.



## 4 السعي بين الصفا والمروة:



**ثالثًا:** يبدأ في السعي بين الصفا والمروة فإذا وصل للعلمين الأخضرين هرول بينهما الرجل ومشت المرأة من غير هرولة.

**رابعًا:** ورد عن ابن مسعود قوله بين العلمين: رب اغفر وارحم وتجاوز عما تعلم إنك أنت الأعز الأكرم.

**خامسًا:** يفعل على المروة ما فعله على الصفا. وبهذا يكون قد انتهى من الشوط الأول، ويعود للصفا ساعيًا فذهابه شوط وعودته شوط يبدأ بالصفا وينتهي بالمروة.

## 5 الحلق أو التقصير:

بعد الانتهاء من السعي بين الصفا والمروة يذهب المعتمر ليحلق رأسه أو يقصره إن كان رجلا، وأما المرأة فتأخذ بقدر أنملة من شعرها والأنملة: هي عقلة الإصبع، فتجمع المرأة شعرها أو تقص من كل ضفيرة بقدر الأنملة.



وبهذا تمت عمرته.

