



استثمر وقتك  
مع أسرتك

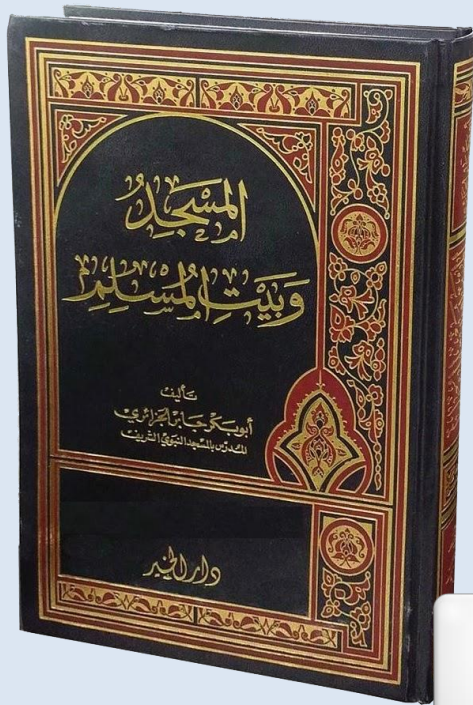


#الحافظ\_الله

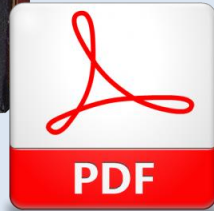


(1) حلقة قرآن: ربع  
ساعة كل شخص يقرأ  
وجه من القرآن الكريم.

#الحافظ\_الله



(2) **خاطرة:** خمسة دقائق عبارة عن شرح  
لآية أو حديث ونشرح لك كتاب:  
المسجد وبيت المسلم للشيخ أبي بكر  
الجزائري رحمه الله، يمكنك تنزيله من هنا:



#الحافظ\_الله



(3) عمل مسابقة ثقافية للأسرة: وتستطيع أن تستفيد من هذه

المسابقات:

اضغط لرؤيتها



#الحافظ\_الله

manaberalnoor



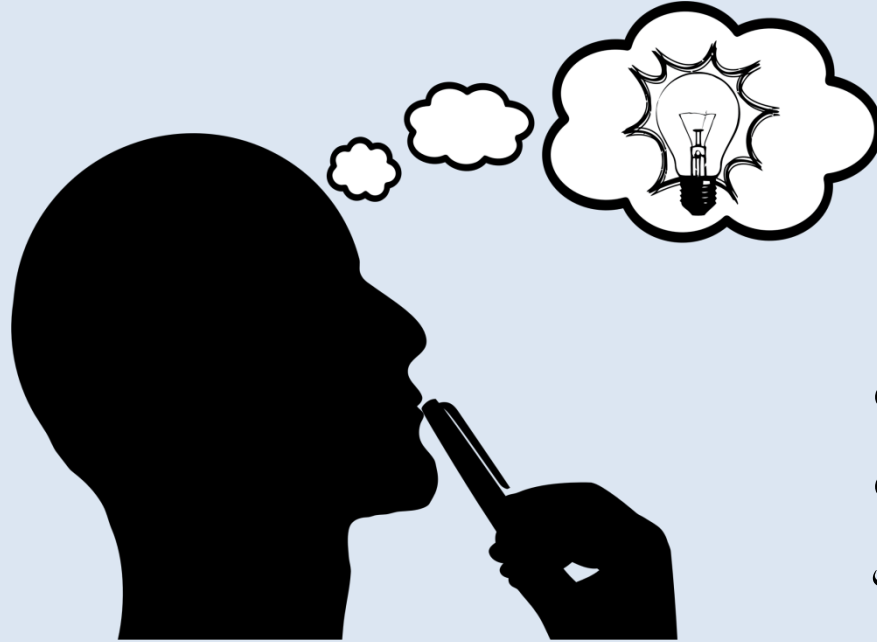
وهذا كتاب يحتوي على أسئلة ثقافية متعددة الجوانب:



(4) عرفنا على كتاب: وهو  
عبارة عن البحث عن كتاب  
في أي تخصص، وفهم ما  
يتكلم عنه الكتاب، وكل يوم  
على شخص يبحث ويتكلم  
عن كتاب.



#الحافظ\_الله



## (5) اطرح مشروع:

دعوي، شرعي، ثقافي، اجتماعي... إلخ  
كل شخص يفكر في مشروع ويطرح فكرته،  
ويتناقش رب الأسرة مع أسرته في المشروع،  
وأهدافه ووسائله وغير ذلك، كل يوم يكلف  
شخص بالتفكير عن مشروع.

#الحافظ\_الله



والقبة  
منابر النور  
لحفظ القرآن الكريم وفهمه  
الحملة القيمية:  
**الحافظ الله**  
بصايع الهدى  
شروع اجتماعي رائع الكوثر



(6) رتب أغراضك: تعليم  
الأولاد التنظيم والترتيب وعدم  
الاعتماد على الغير أمر مهم  
وله عوائد تربوية عظيمة.

#الحافظ\_الله

# الحافظ الله

بصايع الهدى



شعار الحملة القومية



(7) طبخة اليوم: تعليم البنات  
طبخت لايعرفنها، وأكل هذه  
الطبخة من صنع البنت، هذه هي  
مهمة الأم، وكذلك دخول كل  
العائلة في اليوم التالي وطبخ العشاء  
مع بعضهم سيكون له جو آخر من  
المتعة.

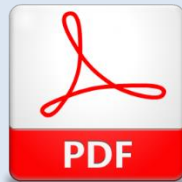
#الحافظ\_الله





(8) كم تحفظ اليوم: جدول لكل فرد من أفراد الأسرة بالسور التي يريد حفظها، ومتابعته يوميا في الحفظ، والأفضل أن يسمعها من قارئ متقن في اليوتيوب ثم يحفظها حتى يكون الحفظ صحيحا.

#الحافظ\_الله



اضغط هنا إذا أردت الحصول على جداول متابعة الحفظ للبنين البنات:



(9) انشر تؤجر: كثيرا ما نطالع  
أجهزتنا فهل فكرنا في وضع آية  
أو حديث صحيح في وسائل  
التواصل الاجتماعي ليكون أجراً  
لنا ومثوبة عند الله تعالى.



#الحافظ\_الله



(10) ممارسة التمارين الرياضية:  
في كل أسرة يوجد شخص رياضي،  
المطلوب منه تعليم الأسرة يوميا  
حركة رياضية مدة خمسة دقائق،  
ومتابعتهم بعمل هذه الحركات  
طوال الأسبوع.

#الحافظ\_الله



(11) إخراج الهوايات للنور: هواية  
الرسم، التصميم، الطبخ، القراءة  
..إلخ، ليحرص الوالدان على تنمية  
هذه الهواية في هذا الوقت.

#الحافظ\_الله



(12) إعادة التدوير: تنمية  
الاستفادة من أغراض المنزل  
القديمة والمنتھية وإعادة  
تدويرها للاستفادة منها، وهنا  
ستخرج إبداعات الأولاد.

#الحافظ\_الله







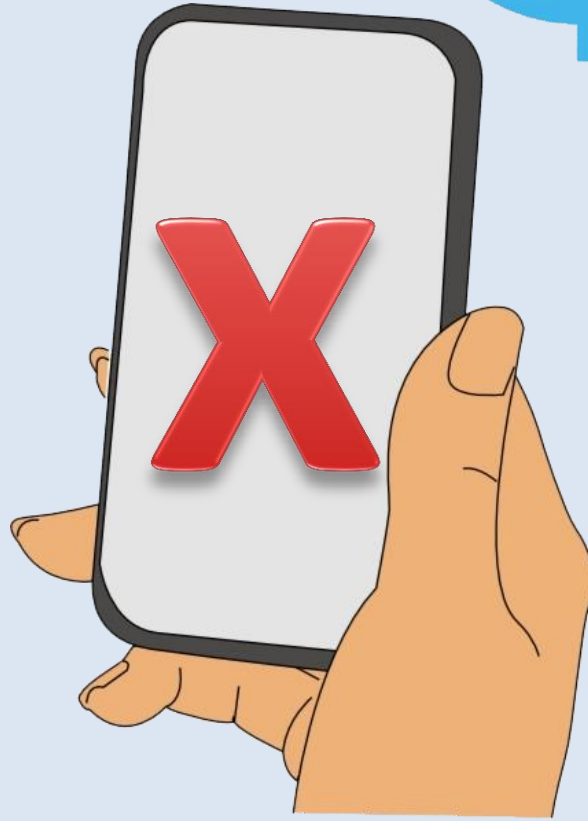
(13) نفذ ما تم تأجيله:  
هناك أموراً مؤجلة سواء عند  
الوالدين أو الأولاد، هدفنا هنا  
تنفيذ المؤجل والاستفادة من  
الوقت.

#الحافظ\_الله



(14) حدثنا عن ماضيك: وقت ممتع  
تقضيه الأسرة في عرض الصور والذكريات  
السابقة للرحلات العائلية أو المناسبات  
التي مرت عليهم، وما عليك سوى سماع  
التعليقات المضحكة من أفراد الأسرة.

#الحافظ\_الله



(15) يوم بلا هاتف:  
الحرص على التواصل في هذا  
اليوم وترك الهاتف، والتفكير  
في برامج لهذا اليوم.

#الحافظ\_الله